



いじめ^みを見のがさない

「WAがまち ふらの」をめざして

「おもいやり」「やさしさ」「みとめあい」



いじめ ZERO





それ、いじめじゃない？

- ヒソヒソ話ばなしや悪口わるぐちをいう。
- なかまに入れてもらえない。
- たたかれたり、けられたりしている。
- 物ものをとられたり、こわされたりしている。



そんなときは



「いやだ」という気持ちきもちをはっきり知らせよう！

自分で言うのがこわかったり、言ってもよくなるいないときは

- ・ 先生せんせいや友達ともだちに相談そうだんしよう。
- ・ おうちの人ひとに相談そうだんしよう。



そもそも、いじめってなんだろう？

いじめは、悪口わるぐちをいったり、仲間なかまはずれにしたり、持ち物もちものをかくしたりすることで、人ひとがいやな思いおもをして、苦しくるんだり悲かなしんだりしてしまう、とてもよくないことです。また、いじめは学校がっこうだけでなく、習ならいごとや少年団活動しょうねんだんかつどう・学童保育がくどうほいくなどでの出来事できごとも当てはまります。

あなたがされて（言いわれて）いやな気持ちきもちになることはしない（言いわない）ようにしよう。



こまっている友達ともを見たみときは

いじめている友達ともがいたら
そんなことしたらよくないよ！
どうしてそんなことしているの？
と声こえをかけよう。

こまっている友達ともがいたら…
どうしたの？大丈夫だいじょうぶ？と
声こえをかけよう。

声こえをかけたけど 心配しんぱいな場合は 先生せんせいに相談そうだんしよう！



富良野市・富良野市教育委員会



みんなのクラスはどうか？

チェック
してみよう

- こまったときは、おたがいに助けあえる。
- ルールやきまりがきちんと守られている。
- だれとでも気にせずグループが組める。
- 人をバカにしたり、からかったりする人はいない。
- ダメなことはダメ！と注意しあうことができる。



ひとりで悩まないで ～こども 110 ばん～

いじめは学校だけでなく、少年団や塾など、みなさんが関係あるすべてのものが当てはまります。いじめを受けて学校に行きたくない、友だちに会いたくない、でも先生や親に言えない、誰に相談していいかわからない…そんな時は

おなやみポスト

おなやみポストは、学校や先生に伝えたいことを、教育委員会を通じて学校に届けるポストです。



そうだんまどぐち 相談窓口

富良野市教育委員会

8:30～17:15 (月～金)

TEL: 0167-39-2320

道立教育研究所

TEL 0120-3882-56 (毎日24時間)

子ども専用フリーダイヤル

TEL 0120-3882-86 (10:00～17:00)

✉ doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

こども人権110番

TEL 0120-007-110